



# Allergologie Rheine

## H<sub>2</sub>-ATEMTEST PATIENTENINFORMATION

## UNSER ÄRZTETEAM

### Dr. med. Marc Höffgen

Innere Medizin, Pneumologie,  
Allergologie, Schlafmedizin



### Dr. med. Olaf Kestermann

Innere Medizin, Pneumologie,  
Allergologie, Schlafmedizin,  
Sportmedizin



### Frank Kösters

Innere Medizin, Pneumologie,  
Allergologie, Schlafmedizin



### Dr. med. Steffen Bulicke

Lungen- und Bronchialheilkunde,  
Schlafmedizin



## ANSCHRIFT

### Pneumologische Gemeinschaftspraxis

Lindenstraße 77, im Einsteinhaus 3  
48431 Rheine

Telefon: 05971 9297-0

Telefax: 05971 9297-29

[info@lungenpraxis-rheine.de](mailto:info@lungenpraxis-rheine.de)

[www.lungenpraxis-rheine.de](http://www.lungenpraxis-rheine.de)



### Öffnungszeiten

Mo - Do: 8:00 – 12:00 Uhr

15:00 – 18:00 Uhr

Fr: 8:00 – 12:00 Uhr

Ihr nächster Termin:

© 08656-21 · E-T · [www.eillinghoff.de](http://www.eillinghoff.de)





## WAS IST DER H<sub>2</sub>-ATEMTEST?

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

der bei Ihnen geplante H<sub>2</sub>-Atemtest dient der sicheren Feststellung einer Milchzuckerunverträglichkeit und der Unverträglichkeit auf andere Zuckersorten (z. B. Fruchtzucker, Sorbit...).

Die Unverträglichkeiten können Ursache von Beschwerden sein wie Blähungen, Übelkeit, Durchfall, Bauchschmerzen usw.

Die Methode ist schmerzfrei und auch bei Kindern durchführbar.

### H<sub>2</sub>-Atemtests werden durchgeführt mit:

- | Laktose (Milchzucker)
- | Fruktose (Fruchtzucker)
- | Sorbit (Zuckeralkohol)
- | Glukose (Einfachzucker)

## VORBEREITUNG DER UNTERSUCHUNG

- | 10 Stunden vor der Untersuchung **nüchtern** bleiben. Dazu gehört auch das Meiden von Bonbons, Kaugummis und kohlesäurehaltigem Wasser.
- | Bitte 10 Stunden vor der Untersuchung **nicht rauchen**.
- | Morgens vor der Untersuchung **keine Zähne putzen**.
- | Morgens vor der Untersuchung **keine Medikamente** einnehmen.
- | Am Vortag **keine ballaststoffreiche Nahrung** wie z. B. Zwiebeln, Knoblauch, Lauch... / Linsen, Erbsen, Bohnen... / Wirsing, Weißkohl, Brokkoli... zu sich nehmen.
- | In den ersten 14 Tage nach einer **Dickdarmspiegelung** (Koloskopie) kann keine Untersuchung durchgeführt werden.



## DURCHFÜHRUNG DER UNTERSUCHUNG

Mit dem H<sub>2</sub>-Atemtest wird der Wasserstoffgehalt in der Ausatemluft gemessen; damit kann festgestellt werden, ob eine Zuckerunverträglichkeit vorliegt.

Wenn bei einer gesunden Person die Kohlenhydrate im Dünndarm vollständig resorbiert werden, kommt es zu keiner Veränderung der Gärung im Dickdarm und des Wasserstoffgehaltes. Bei einer Erkrankung steigt der H<sub>2</sub>-Gehalt nach der Einnahme von Kohlehydraten jedoch messbar an.

Zunächst werden die Ausgangswerte Ihrer Atemluft bestimmt. Anschließend trinken Sie eine spezielle Zuckerpflösung. Danach werden in 30-minütigen Abständen Ihre Atemproben untersucht. Sollte eine Zunahme des Wasserstoffgehaltes in der Atemluft festgestellt werden, kann eine Diagnose gesichert werden.

### Die Untersuchung dauert ca 2-3 Stunden.

Anschließend wird das Ergebnis mit dem Arzt besprochen.