



Nicht vergessen

- Versichertenkarte
- Überweisung vom Hausarzt, sofern diese nicht im laufenden Quartal bereits in unserer Arztpraxis vorgelegt wurde. Das gilt auch, wenn Sie eine Zuzahlungsbefreiung haben.
- Gegebenenfalls fehlende Befunde
- Kleines Gepäck für ein bis zwei Übernachtungen inklusive Bettwäsche, Waschutensilien und Handtuch.
- Sofern Sie zur Nacht ein besonderes Kopfkissen benötigen, bringen Sie es bitte mit.

Patienten, die zu einem Kontrolltermin kommen, bringen bitte zusätzlich mit:

- Atemtherapiegerät und Atemmaske

Sollten Sie den Termin nicht wahrnehmen können, sagen Sie bitte unbedingt rechtzeitig ab. Sie erreichen uns telefonisch von Mo – Fr von 10:00 – 13:00 Uhr.



Ihr Termin

Kontakt Schlaflabor Rheine



Schlaflabor

im amb. Schlafzentrum
Rheine



Dr. med. Marc Höffgen
Innere Medizin, Pneumologie,
Allergologie, Schlafmedizin



Dr. med. Olaf Kestermann
Innere Medizin, Pneumologie,
Allergologie, Schlafmedizin,
Sportmedizin



Frank Kösters
Innere Medizin, Pneumologie,
Allergologie, Schlafmedizin



Anschrift
Lindenstraße 79, im Einsteinhaus 4
48431 Rheine
Telefon: 05971 803-1504
Telefax: 05971 803-1505
info@schlaflabor-rheine.de
www.schlaflabor-rheine.de

© 07995-2021 · Eilinghoff+Team · www.eilinghoff.de





Unterbringung im Schlaflabor

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Sie haben erfahren, dass eine Untersuchung im Schlaflabor erforderlich ist. Nachfolgend möchten wir Sie deshalb mit einigen wichtigen Informationen auf Ihren Aufenthalt vorbereiten.

Vorgesehen sind in der Regel **2–3 Nächte** (nicht unbedingt in Folge), in denen eine ausführliche Schlafanalyse erstellt und – falls erforderlich – eine Therapie mittels Maskenbeatmung eingeleitet wird.

Um Ihnen einen ungestörten Schlaf zu ermöglichen, ist die Unterbringung in einem Einzelzimmer mit separatem WC/ Waschraum vorgesehen. Der Dushraum befindet sich auf dem Flur. In jedem Zimmer steht Ihnen ein TV-Gerät zur Verfügung.

Ein Frühstück bekommen Sie in der Cafeteria im Untergeschoss des Mathias-Spitals. Sie erhalten von uns auf Wunsch dafür einen Wertgutschein.

Untersuchung und Ablauf im Schlaflabor

- Bitte finden Sie sich um **21:00 Uhr** im Schlaflabor ein.
- Nach Ihrem Eintreffen wird die Messung vorbereitet, d.h., Sie werden mit einigen Messelektroden verkabelt. Bis zum frühen Morgen wird Ihr Schlaf dann überwacht und aufgezeichnet.
- Die Aufzeichnung wird durch unsere Ärzte ausgewertet und im anschließenden Gespräch mit Ihnen besprochen.
- Wird eine Atemtherapie empfohlen, folgt noch eine Masken-anpassung durch den Tagdienst zur Vorbereitung auf die nächste Nacht.
- In der Regel können Sie dann das Schlaflabor verlassen. Planen Sie bitte ausreichend Zeit ein (bis ca. 9:30 Uhr) und richten Sie gegebenenfalls Ihren Arbeitstag danach. Wir stellen Ihnen gerne eine Bescheinigung über den Aufenthalt bei uns aus.



Wichtige Hinweise zur Vorbereitung

Um eine optimale Messung zu gewährleisten, ist bei allen Patienten eine spezielle Hautvorbereitung mittels einer Peeling-Creme unerlässlich. Es ist daher hilfreich, wenn Sie zu Ihrem Termin auf besondere Hautpflegeprodukte verzichten und keine fettende Hautcreme benutzen.

Sollten Sie zu starkem Bartwuchs neigen, könnte eine nochmalige Rasur am Abend notwendig sein.

Nagellack sollte vorher entfernt werden, um eine gute Ableitung über den Fingersensor, mit dem wir die Sauerstoffsättigung prüfen, zu gewährleisten.

Wenn Sie auf einen Rollstuhl angewiesen sind, weisen Sie bitte vorab darauf hin.

Auch die Übernachtung einer Begleitperson ist in dringenden Fällen und nach Absprache mit uns zu planen.

