



Ihre Termine



Allergologie

Rheine

Öffnungszeiten

Mo - Do 8:00 - 12:00 Uhr / 15:00 - 18:00 Uhr

Fr 8:00 - 12:00 Uhr

Kontakt

Allergologie Rheine



Dr. med. Marc Höffgen
Innere Medizin, Pneumologie,
Allergologie, Schlafmedizin



Dr. med. Olaf Kestermann
Innere Medizin, Pneumologie,
Allergologie, Schlafmedizin,
Sportmedizin



Frank Kösters
Innere Medizin, Pneumologie,
Schlafmedizin



Anschrift
Einsteinhaus 3, Lindenstraße 77
48431 Rheine
Telefon: 05971 9297-0
Telefax: 05971 9297-29
info@lungenpraxis-rheine.de
www.lungenpraxis-rheine.de

© 06790-2019 · Eilinghoff+Team · www.eilinghoff.de



H₂-Atemtest
Patienteninformation



Was ist der H₂-Atemtest?

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

der bei Ihnen geplante H₂-Atemtest dient der sicheren Feststellung einer Milchzuckerunverträglichkeit und der Unverträglichkeit auf andere Zuckersorten (z.B. Fruchtzucker, Sorbit...).

Die Unverträglichkeiten können Ursache von Beschwerden sein wie Blähungen, Übelkeit, Durchfall, Bauchschmerzen usw.

Die Methode ist schmerzfrei und auch bei Kindern durchführbar.

H₂-Atemtests werden durchgeführt mit:

- Laktose (Milchzucker)
- Fruktose (Fruchtzucker)
- Sorbit (Zuckeralkohol)
- Glukose (Einfachzucker)

Vorbereitung der Untersuchung

- 10 Stunden vor der Untersuchung **nüchtern** bleiben. Dazu gehört auch das Meiden von Bonbons, Kaugummi und kohlesäurehaltigem Wasser.
- Bitte 10 Stunden vor der Untersuchung **nicht rauchen**.
- Morgens vor der Untersuchung **keine Zähne putzen**.
- Morgens vor der Untersuchung **keine Medikamente** einnehmen.
- Am Vortag **keine ballaststoffreiche Nahrung** wie z.B. Zwiebeln, Knoblauch, Lauch... / Linsen, Erbsen, Bohnen... / Wirsing, Weißkohl, Brokkoli... zu sich nehmen.
- In den ersten 14 Tage nach einer **Dickdarmspiegelung** (Koloskopie) kann keine Untersuchung durchgeführt werden.



Durchführung der Untersuchung

Mit dem H₂-Atemtest wird der Wasserstoffgehalt in der Ausatemluft gemessen; damit kann festgestellt werden, ob eine Zuckerunverträglichkeit vorliegt.

Wenn bei einer gesunden Person die Kohlenhydrate im Dünndarm vollständig resorbiert werden, kommt es zu keiner Veränderung der Gärung im Dickdarm und des Wasserstoffgehaltes. Bei einer Erkrankung steigt der H₂-Gehalt nach der Einnahme von Kohlehydraten jedoch messbar an.

Zunächst werden die Ausgangswerte Ihrer Atemluft bestimmt. Anschließend trinken Sie eine spezielle Zuckerlösung. Danach werden in 30-minütigen Abständen Ihre Atemproben untersucht. Sollte eine Zunahme des Wasserstoffgehaltes in der Atemluft festgestellt werden, kann eine Diagnose gesichert werden.

Die Untersuchung dauert ca 2-3 Stunden.

Anschließend wird das Ergebnis mit dem Arzt besprochen.